

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ALISSON ALVES**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 28 : 27

Ritmo

07:06

min/km



CICLISMO

01 : 09 : 31

Velocidade média

12,95

km/h



CORRIDA

00 : 39 : 53

Ritmo

09:58

min/km



TEMPO

02 : 17 : 51

T1

T2



Colocação GERAL

13



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **F2529**

Equipe: **AVULSO**